**ILHA TERCEIRA**

AÇORES

AZORES BRAVOS TRAIL®

**3 OUT 2026**

**BE BRAVE**



# GUIA DO ATLETA

## ATHLETE GUIDE

Angra do Heroísmo

PRAIA DA VITÓRIA

GOVERNO DOS AÇORES

OFFICIAL AZORES BRAVOS TRAIL MERCH

# LOJA BRAVA




BE BRAVE

OFFICIAL AZORES BRAVOS TRAIL MERCH

# LOJA BRAVA

## HOODIES & CASACOS · HOODIES & JACKETS




### TOUVA — 35 €

Exclusivo no secretariado
Race office exclusive




### HOODIE PRETO
### BLACK HOODIE — 30 €

Oversized




### HOODIE KHAKI
### KHAKI HOODIE — 30 €

Oversized




### HOODIE VERDE
### GREEN HOODIE — 25 €

Corte normal · Regular fit




### HOODIE MARFIM
### IVORY HOODIE — 25 €

Corte normal · Regular fit




### CAMISOLA AZUL
### BLUE SWEATSHIRT — 15 €

Últimas unidades · Last units

**VISITA O SECRETARIADO DA PROVA PARA ADQUIRIRES OS PRODUTOS**

**VISIT THE RACE OFFICE TO PURCHASE THE PRODUCTS**

**BE BRAVE**

# PROGRAMA

*PROGRAM*

## 01 / 02
**OUT**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **01 Out** | **14:00 - 20:00** | **Secretariado** *Check-in* | Museu de Angra do Heroísmo |
| **02 Out** | **14:00 - 18:00** | **Secretariado** *Check-in* | Museu de Angra do Heroísmo |

## 03
**OUT**

**00:00** — **START AzBT 100K**
Miradouro do Facho — Praia da Vitória.

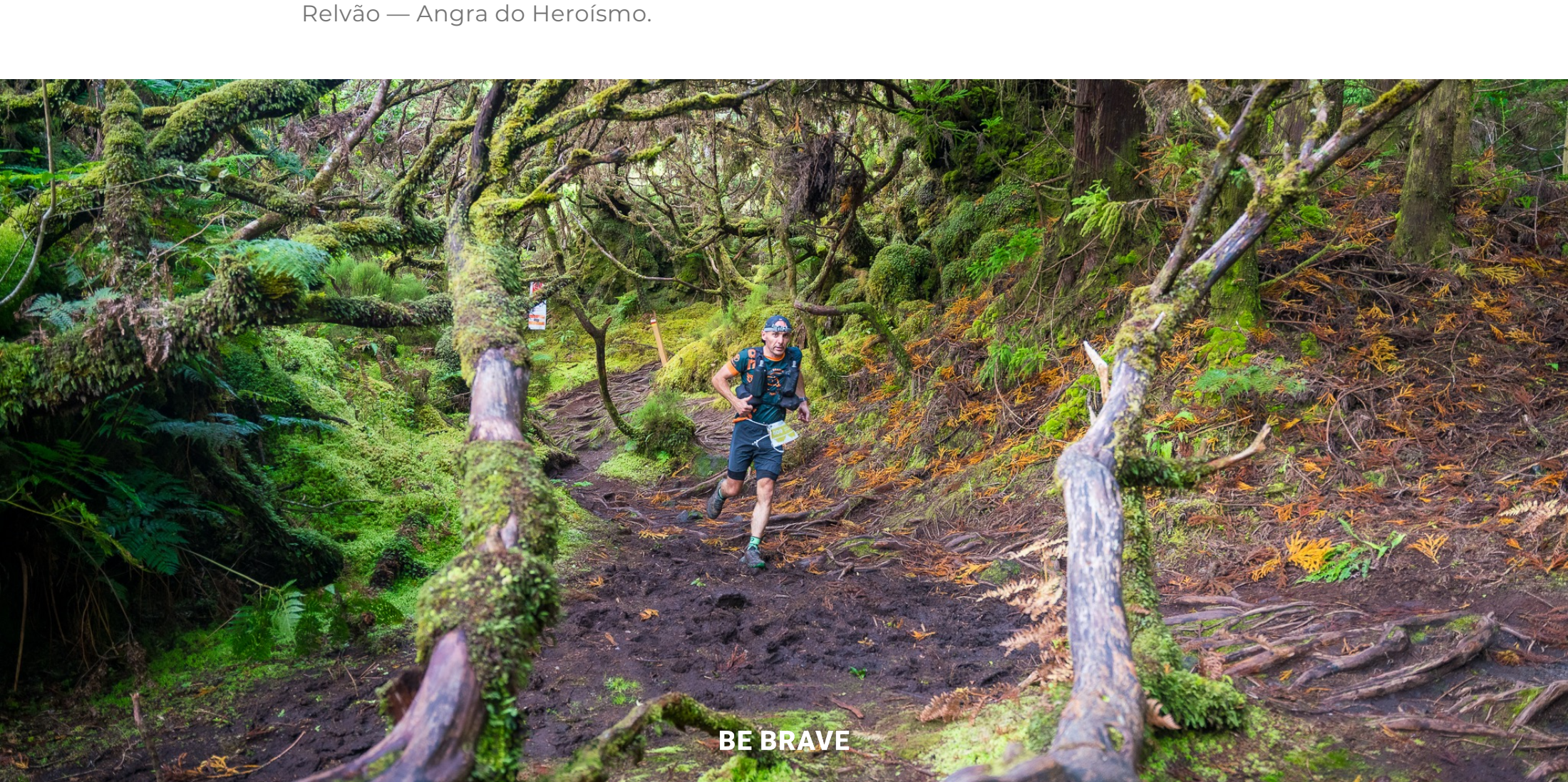
**08:00** — **START AzBT 50K**
Rua da Igreja — Agualva.

**10:00** — **START AzBT 35K**
Biscoitos.

**11:30** — **START AzBT 15K**
Posto Santo.

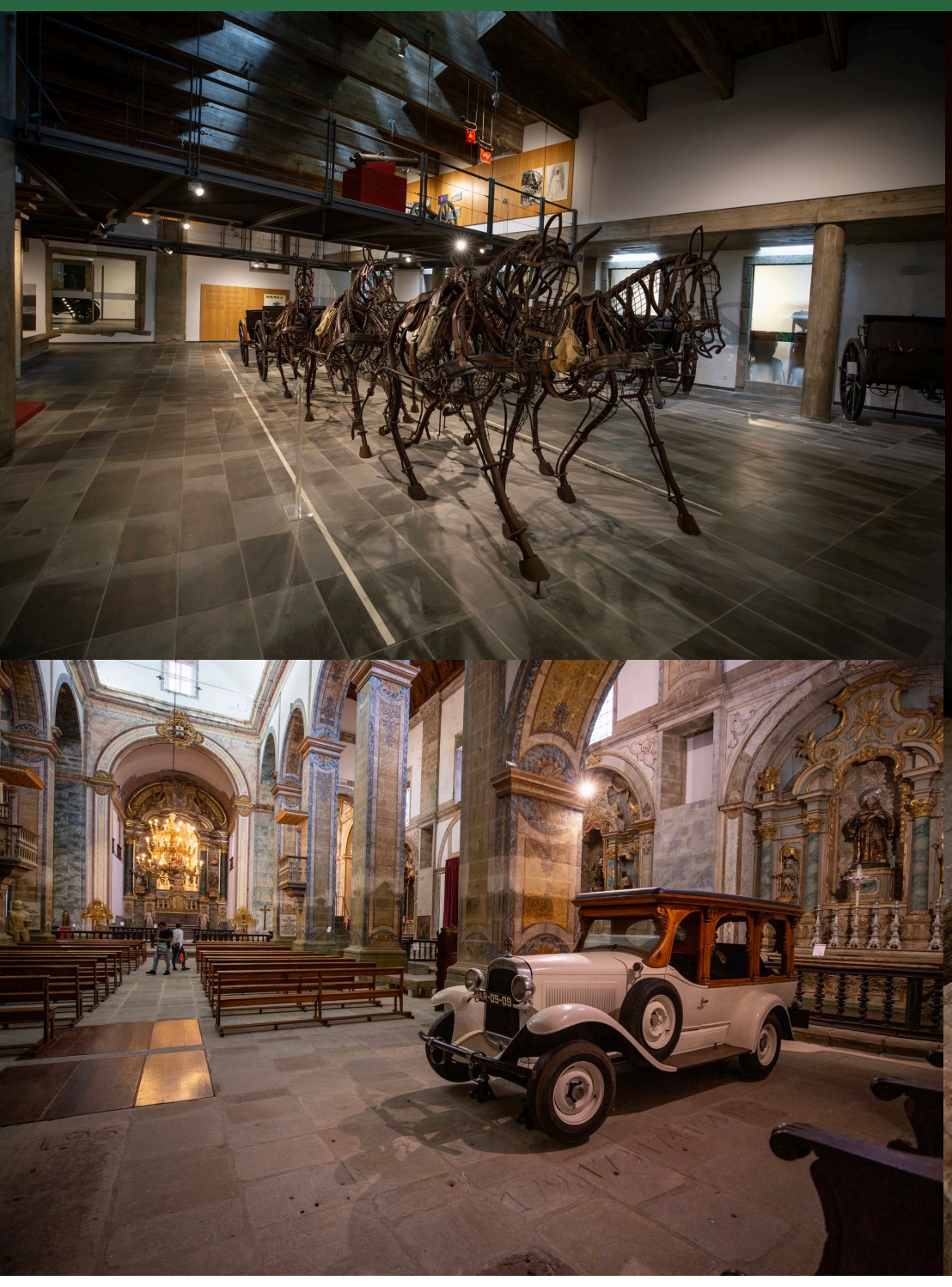
**11:45** — **START CAMINHADA**
Posto Santo.

**17:00** — **Entrega de prémios** *Awards*
Relvão — Angra do Heroísmo.



# SECRETARIADO

*CHECK-IN*





**MUSEU DE ANGRA DO HEROÍSMO**
Ladeira de São Francisco
9700-181 Angra do Heroísmo

**1 OUT:** 14h - 20h
**2 OUT:** 14h - 20h

Fundado em 1949, o **Museu de Angra do Heroísmo** está instalado desde 1969 no antigo Convento de São Francisco, um edifício do século XVII que também acolheu o Liceu de Angra.

Gravemente afetado pelo sismo de 1980, foi restaurado e reabriu integralmente em 2000. As suas coleções contam a história da ilha Terceira e destacam o papel estratégico dos Açores no Atlântico.

Founded in 1949, the **Angra do Heroísmo Museum** has been housed since 1969 in the former São Francisco Convent, a 17th-century building that also housed the Angra Lyceum.

Severely damaged by the 1980 earthquake, it was restored and fully reopened in 2000. Its collections tell the story of Terceira Island and highlight the strategic role of the Azores in the Atlantic.

BE BRAVE

# Fitness

BE BRAVE

# LOCALIZAÇÕES *Angra do Heroísmo*

## *LOCATIONS*



**BUS TRANSFERS**
Cerrado do Bailão Angra do Heroísmo

**MAPS**
38.655415, -27.224999

**BANHOS** *SHOWERS*
Piscina/Pavilhão Municipal de Angra do Heroísmo

**MAPS**
38.655497, -27.224381

**BANHOS** *SHOWERS*
Campo Municipal de Angra do Heroísmo

**MAPS**
38.653562, -27.224525

**META** *ARENA*
Parque do Relvão

**MAPS**
38.651588, -27.223493

# LOCALIZAÇÕES *Praia da Vitória*

## *LOCATIONS*



**AEROPORTO** *AIRPORT*
Lajes

**MAPS**
38.761113, -27.090115

**FARMÁCIA SILVA** *PHARMACY*
Largo Conde Praia da Vitória 26

**MAPS**
38.730485, -27.065323

**HORÁRIO REGULAR**

**Segunda-Feira a Sábado**
08h30 às 19h00
**Domingo**: Encerrado

**REGULAR SCHEDULE**

**Monday to Saturday**
08h30 - 19h00
**Sunday**: Closed

**HOTEL PRAIA MARINA** *HOTEL*
Praia da Vitória

**MAPS**
38.731764, -27.058756

**BE BRAVE**

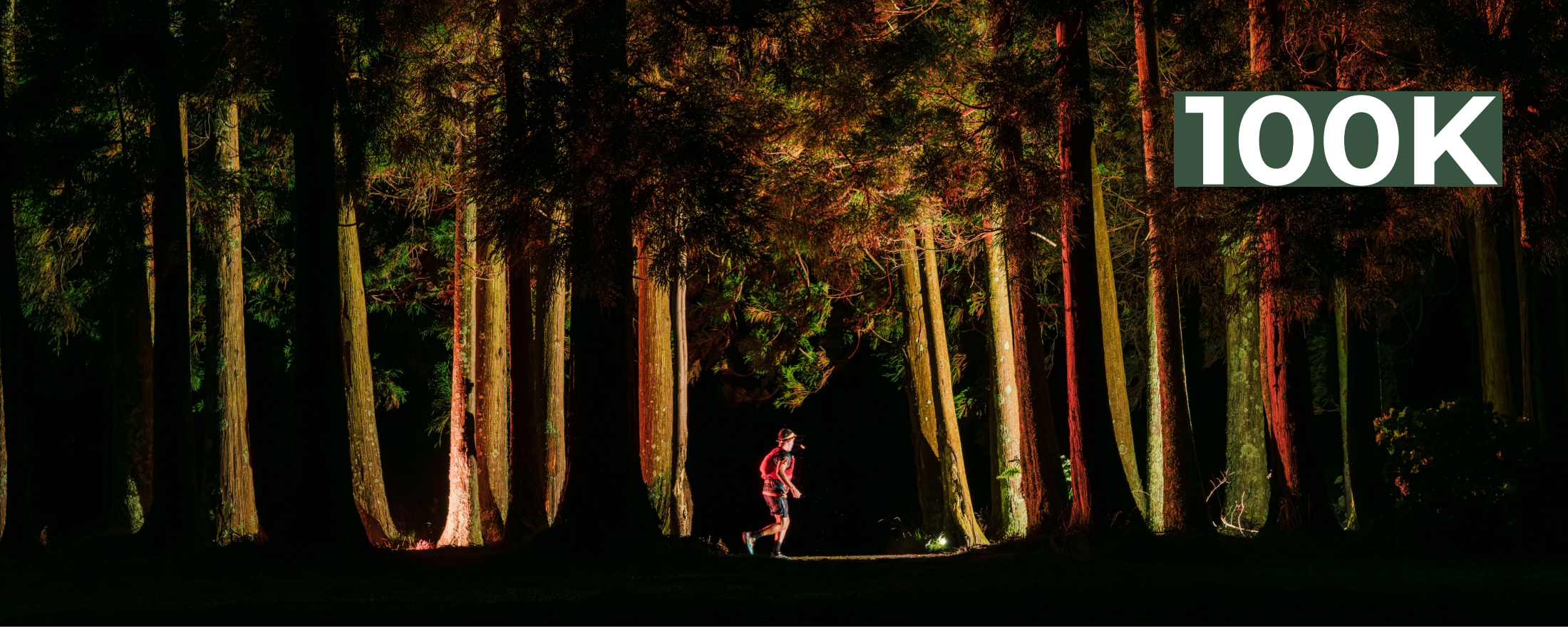
# **PROVAS**
# *RACES*

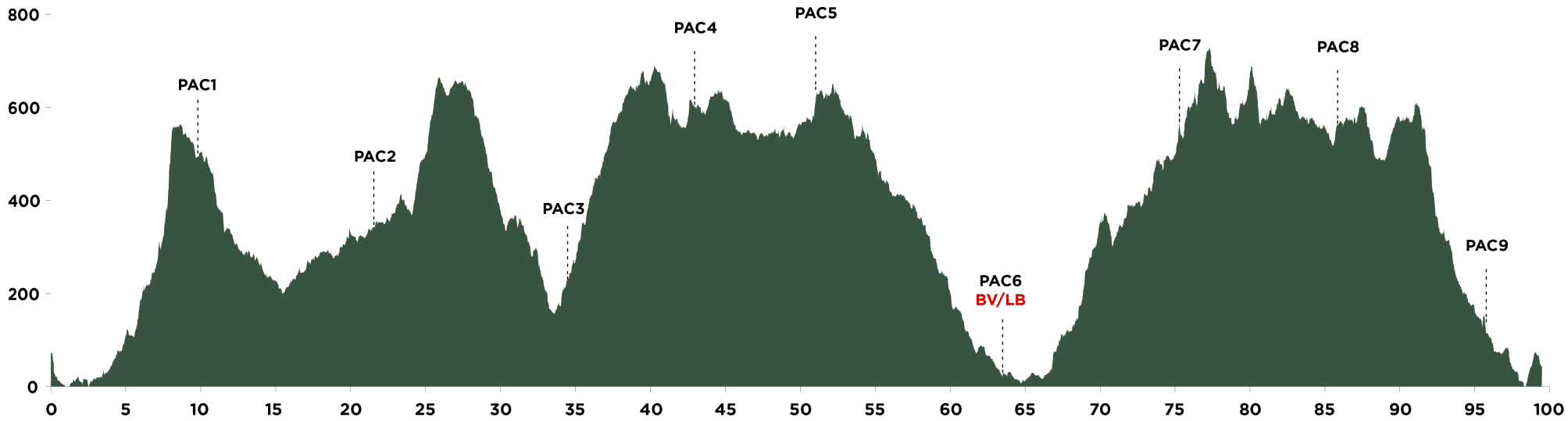
**NOTA:**

**Os percursos encontram-se sujeitos a alterações condicionadas à avaliação das condições de segurança e apenas são válidos no dia da prova**

*Routes may be changed following a safety assessment and are valid only on race day.*

**BE BRAVE**




**SACOS** *BAG DROP*

**PARTIDA** *START* → **PAC6** → **META** *FINISH*

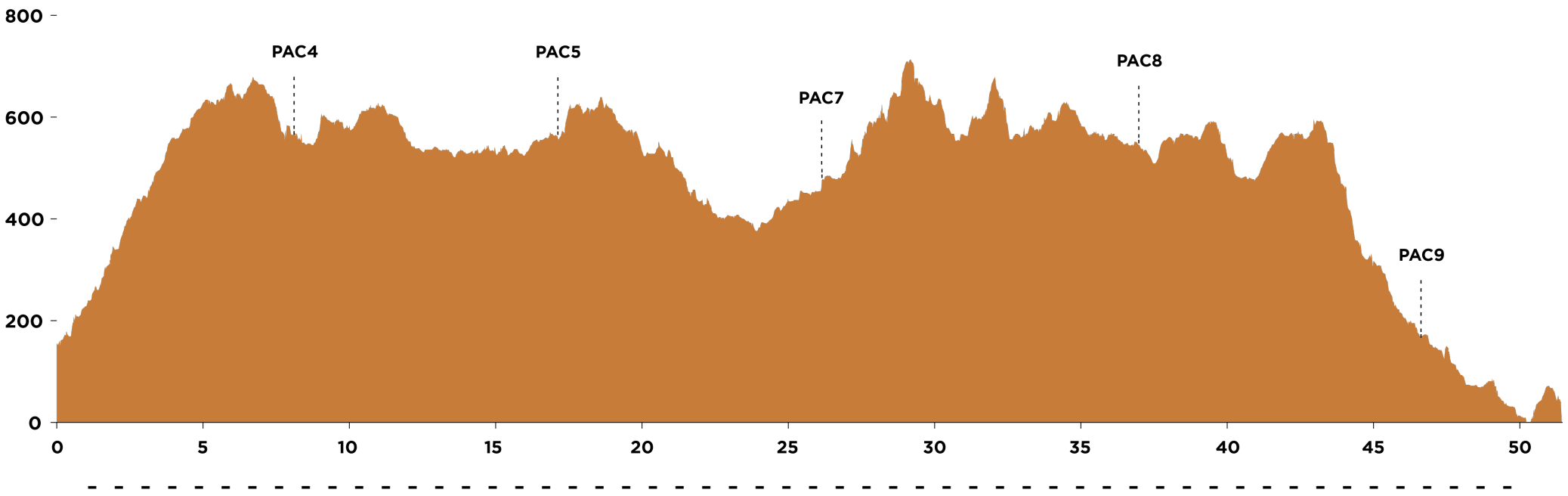
**ENTREGA** *BAG DROP* — **BISCOITOS** — **RECOLHA** *BAG COLLECTION*

| *Localization* | *GPS* | *Elevation* | *Partial distance* | *Accum. Distance* | *Partial D+* | *Accum. D+* | *Partial D-* | *Accum. D-* | *Fastest* | *Slowest* | *Cut-off time* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | *m* | *km* | *km* | *m* | *m* | *m* | *m* | *h:m* | *h:m* | *hh:mm (horas locais)* |
| **AzBT_100** | | | | | | | | | | | **AzBT_100** |
| | Praia da Vitória | 38.734292, -27.053555 | 70 | - | - | - | - | - | - | 0:00 | 0:00 | 0:15 |
| PAC1 | Serra do Cume | 38.713404, -27.115180 | 548 | 9,70 | 9,70 | 637 | 637 | 637 | 159 | 1:08 | 2:07 | 2:00 |
| PAC2 | Golfe | 38.735015, -27.159541 | 319 | 12,00 | 21,70 | 216 | 853 | 159 | 605 | 2:32 | 4:46 | 5:00 |
| PAC3 | Agualva | 38.771838, -27.176163 | 149 | 13,00 | 34,70 | 489 | 1 342 | 658 | 1 263 | 4:04 | 7:37 | 7:00 |
| PAC4 | Algar do Carvão | 38.728179, -27.216472 | 561 | 8,30 | 43,00 | 615 | 1 957 | 203 | 1 466 | 5:02 | 9:27 | 10:00 |
| | *Crossroads 1* | 38.735277, -27.222355 | *590* | *1,40* | *44,40* | 59 | *2 016* | 31 | 1 497 | *5:12* | *9:45* | |
| PAC5 | Mistérios Negros | 38.731826, -27.269072 | 551 | 6,80 | 51,20 | 145 | 2 161 | 183 | 1 680 | 6:00 | 11:15 | 12:00 |
| PAC6 | Biscoitos / Life Base | 38.793844, -27.265477 | 86 | 12,10 | 63,30 | 229 | 2 390 | 698 | 2 378 | 7:25 | 13:54 | 14:00 |
| PAC7 | Vimieiro | 38.758884, -27.250660 | 455 | 12,30 | 75,60 | 596 | 2 986 | 223 | 2 601 | 8:52 | 16:37 | 16:00 |
| | *Rocha do Chambre* | 38.751835, -27.235167 | *713* | *3,00* | *78,60* | 295 | *3 281* | 43 | 2 644 | *9:13* | *17:16* | |
| | *Crossroads 2* | 38.735277, -27.222355 | *590* | *4,60* | *83,20* | 214 | *3 495* | 323 | 2 967 | *9:46* | *18:17* | |
| PAC8 | Furna do Enxofre | 38.725708, -27.233784 | 551 | 3,20 | 86,40 | 77 | 3 572 | 124 | 3 091 | 10:08 | 18:59 | 19:00 |
| | *Serra do Morião* | 38.700252, -27.217029 | *562* | *5,80* | *92,20* | 213 | *3 785* | 202 | 3 293 | *10:49* | *20:16* | |
| PAC9 | Nasce Água | 38.679394, -27.212809 | 196 | 3,60 | 95,80 | 53 | 3 838 | 419 | 3 712 | 11:14 | 21:03 | 21:00 |
| FINISH | Angra do Heroísmo | 38.650922, -27.223353 | 42 | 4,30 | 100,10 | 95 | 3 933 | 255 | 3 967 | 11:45 | 22:00 | 22:00 |

**DOWNLOAD TRACK** → https://azoresbravostrail.com/corridas/

**BE BRAVE**




**SACOS** *BAG DROP*

**PARTIDA** *START* → **META** *FINISH*

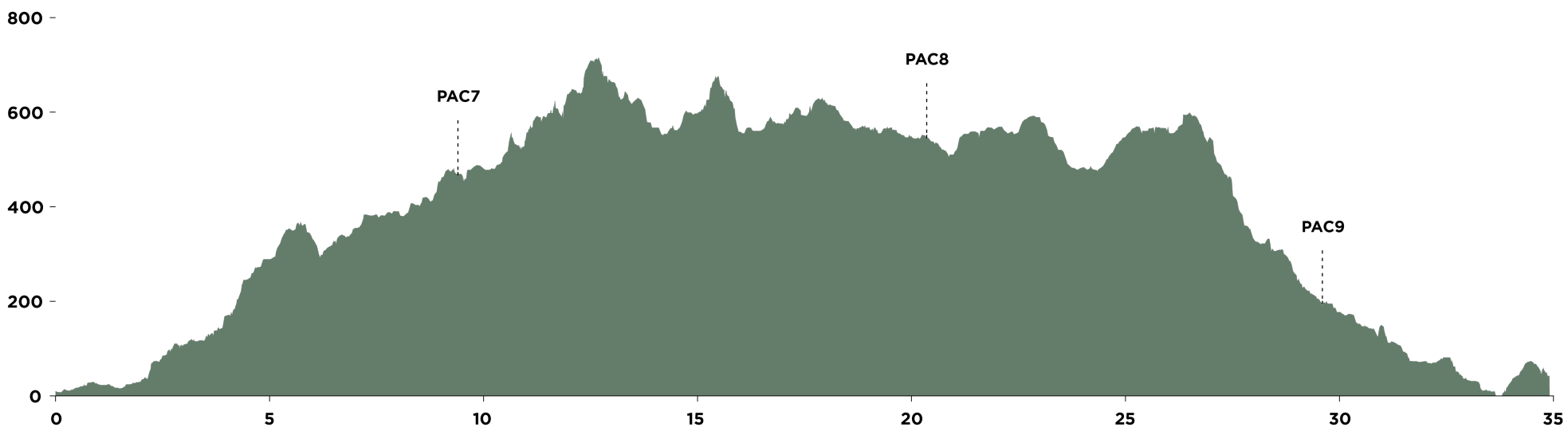
**ENTREGA** *BAG DROP* — **RECOLHA** *BAG COLLECTION*

| | *Localization* | *GPS* | *Elevation* | *Partial distance* | *Accum. Distance* | *Partial D+* | *Accum. D+* | *Partial D-* | *Accum. D-* | *Fastest* | *Slowest* | *Cut-off time* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *m* | *km* | *km* | *m* | *m* | *m* | *m* | *h:m* | *h:m* | *hh:mm (horas locais)* |
| **AzBT_50** | | | | | | | | | | | | **AzBT_50** |
| | Agualva | 38.771838, -27.176163 | 149 | - | - | - | - | - | - | 8:00 | 8:00 | 8:15 |
| PAC4 | Algar do Carvão | 38.728179, -27.216472 | 561 | 8,20 | **8,20** | 615 | **615** | 203 | 203 | 8:42 | 9:34 | 10:00 |
| | *Crossroads 1* | 38.735277, -27.222355 | *590* | 1,70 | ***9,90*** | 59 | ***674*** | 31 | 234 | *8:51* | *9:54* | |
| PAC5 | Mistérios Negros | 38.731826, -27.269072 | 551 | 7,20 | **17,10** | 145 | **819** | 183 | 417 | 9:29 | 11:18 | 12:00 |
| PAC7 | Vimieiro | 38.758884, -27.250660 | 455 | 9,10 | **26,20** | 300 | **1 119** | 403 | 820 | 10:16 | 13:03 | 13:00 |
| | *Rocha do Chambre* | 38.751835, -27.235167 | *713* | 3,10 | ***29,30*** | 320 | ***1 439*** | 61 | *881* | *10:32* | *13:39* | |
| | *Crossroads 2* | 38.735277, -27.222355 | *590* | 4,70 | ***34,00*** | 201 | ***1 640*** | 325 | *1 206* | *10:57* | *14:33* | |
| PAC8 | Furna do Enxofre | 38.725708, -27.233784 | 551 | 3,10 | **37,10** | 81 | **1 721** | 119 | 1 325 | 11:13 | 15:09 | 15:00 |
| | *Serra do Morião* | 38.700252, -27.217029 | *562* | 5,80 | ***42,90*** | 193 | ***1 914*** | 182 | *1 507* | *11:43* | *16:16* | |
| PAC9 | Nasce Água | 38.679394, -27.212809 | 196 | 3,60 | **46,50** | 30 | **1 944** | 407 | 1 914 | 12:02 | 16:58 | 17:00 |
| FINISH | Angra do Heroísmo | 38.650922, -27.223353 | 42 | 5,20 | **51,70** | 101 | **2 045** | 246 | 2 160 | 12:29 | 17:58 | 18:00 |

**DOWNLOAD TRACK** → https://azoresbravostrail.com/corridas/

**BE BRAVE**




**SACOS** *BAG DROP*

**PARTIDA** *START* → **META** *FINISH*

**ENTREGA** *BAG DROP* — **RECOLHA** *BAG COLLECTION*

| | *Location* | *GPS* | *Elevation* | *Partial distance* | *Accum. Distance* | *Partial D+* | *Accum. D+* | *Partial D-* | *Accum. D-* | *Fastest* | *Slowest* | *Safety Sector* | *Cut-off time* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *m* | *km* | *km* | *m* | *m* | *m* | *m* | *h:m* | *h:m* | | *hh:mm (horas locais)* |
| **AzBT_35** | | | | | | | | | | | | | **AzBT_35** |
| | Biscoitos | 38.801667, -27.257188 | 10 | - | - | - | - | - | - | 10:00 | 10:00 | | 10:15 |
| PAC7 | Vimieiro | 38.758884, -27.250660 | 455 | 9,50 | 9,50 | 590 | 590 | 111 | 135 | 10:48 | 12:09 | | 12:00 |
| | *Rocha do Chambre* | 38.751835, -27.235167 | *713* | 3,20 | 12,70 | 316 | 906 | 68 | *203* | *11:04* | *12:53* | | |
| | *Crossroads 2* | 38.735277, -27.222355 | *590* | 4,60 | 17,30 | 223 | 1 129 | 339 | *542* | *11:28* | *13:55* | | |
| PAC8 | Furna do Enxofre | 38.725708, -27.233784 | 551 | 3,10 | 20,40 | 73 | 1 202 | 119 | 661 | 11:44 | 14:38 | | 15:00 |
| | *Serra do Morião* | 38.700252, -27.217029 | *562* | 5,80 | 26,20 | 202 | 1 404 | 193 | *854* | *12:13* | *15:57* | | |
| PAC9 | Nasce Água | 38.679394, -27.212809 | 196 | 3,60 | 29,80 | 66 | 1 470 | 430 | 1 284 | 12:32 | 16:46 | | 17:00 |
| FINISH | Angra do Heroísmo | 38.650922, -27.223353 | 42 | 5,40 | 35,20 | 99 | 1 569 | 253 | 1 537 | 12:59 | 17:59 | FINISH | 18:00 |

**DOWNLOAD TRACK** → https://azoresbravostrail.com/corridas/

**BE BRAVE**







**SACOS** *BAG DROP*

**PARTIDA** *START* → **META** *FINISH*

**ENTREGA** BAG *DROP* — **RECOLHA** *BAG COLLECTION*

| *Localization* | | *GPS* | *Elevation* | *Partial distance* | *Accum. Distance* | *Partial D+* | *Accum. D+* | *Partial D-* | *Accum. D-* | *Fastest* | *Slowest* | *Cut-off time* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *m* | *km* | *km* | *m* | *m* | *m* | *m* | *h:m* | *h:m* | *hh:mm (horas locais)* |
| **AzBT_15** | | | | | | | | | | | | **AzBT_15** |
| | Posto Santo | 38.678723, -27.231398 | 213 | - | - | - | - | - | - | 11:30 | 11:30 | 11:45 |
| | *Serra do Morião* | 38.700252, -27.217029 | 562 | 6,50 | 6,50 | 507 | 507 | 149 | 149 | 12:01 | 12:45 | |
| PAC9 | Nasce Água | 38.679394, -27.212809 | 196 | 3,70 | 10,20 | 53 | 560 | 427 | 576 | 12:19 | 13:28 | 13:30 |
| FINISH | Angra do Heroísmo | 38.650922, -27.223353 | 42 | 5,30 | 15,50 | 90 | 650 | 244 | 820 | 12:45 | 14:30 | 15:30 |

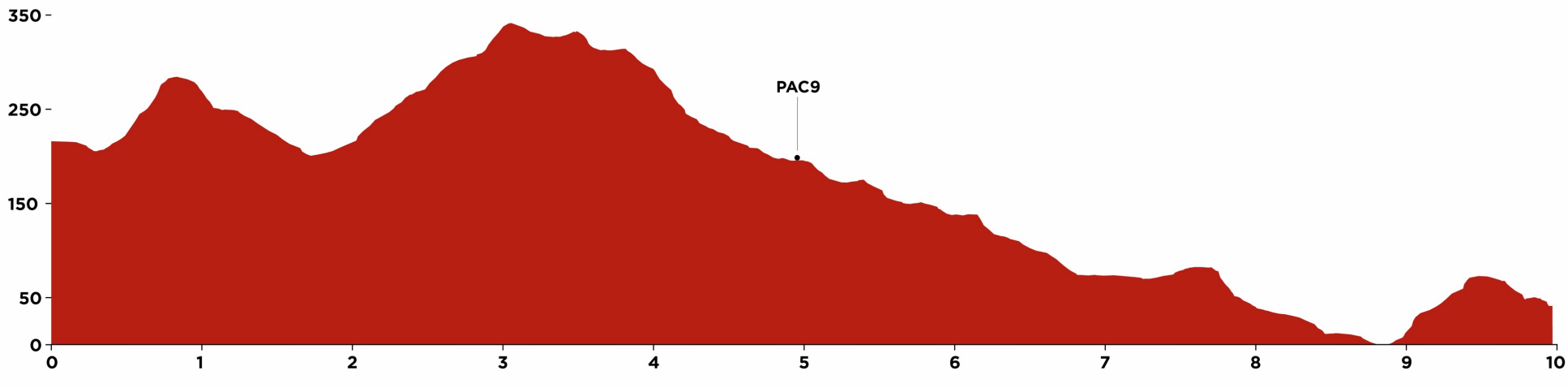
**DOWNLOAD TRACK** → https://azoresbravostrail.com/corridas/

**BE BRAVE**

# CAMINHADA




10.03 km 339 m 510 m




**SACOS** *BAG DROP*

**PARTIDA** *START* → **META** *FINISH*

**ENTREGA** BAG *DROP* — **RECOLHA** *BAG COLLECTION*

| PAC | GPS | INFO |
|---|---|---|
| **PAC 9** Nasce Água | 38.679394, -27.212809 | |

**DOWNLOAD TRACK** → https://azoresbravostrail.com/corridas/

**BE BRAVE**

**PAC**

*PAC*

BE BRAVE

# PACS
*PACS*



| PAC | GPS | INFO |
|---|---|---|
| **PAC 1** Serra do Cume | 38.713404, -27.115180 | |
| **PAC 2** Golfe | 38.735015, -27.159541 | |
| **PAC 3** Agualva | 38.771838, -27.176163 | |
| **PAC 4** Algar do Carvão | 38.728179, -27.216472 | |
| **PAC 5** Mistérios Negros | 38.731826, -27.269072 | |
| **PAC 6 Biscoitos / Life Base** | 38.793844, -27.265477 | |
| **PAC 7** Vimieiro | 38.758884, -27.250660 | |
| **PAC 8** Furna do Enxofre | 38.725708, -27.233784 | |
| **META** Finish | 38.650922, -27.223353 | |

PRIMEIROS-SOCORROS *FIRST AID* · LÍQUIDOS *LIQUIDS* · SÓLIDOS *SOLIDS* · QUENTES *HOT* · WC · BALNEÁRIOS *WC SHOWER*

# ALIMENTOS PACS

*PACS SUPPLIES*

| PACS | SERRA DO CUME | GOLFE | AGUALVA | ALGAR DO CARVÃO | MISTÉRIOS NEGROS |
|---|---|---|---|---|---|
| **Produto** | **PAC1** | **PAC2** | **PAC3** | **PAC4** | **PAC5** |
| **Água sem gás** *Water* | X | X | X | X | X |
| **Água gaseificada** *Sparkling water* | X | X | X | X | X |
| **Bebida isotónica** *Isotonic* | X | X | X | X | X |
| **Café solúvel** *Instant coffee* | X | X | X | - | - |
| **Chá preto** *Black tea* | X | X | X | - | - |
| **Coca Cola** *Coke* | X | X | X | X | X |
| **Sumos de fruta** *Fruit juices* | - | - | X | - | - |
| **Bolo de chocolate** *Chocolate cake* | X | X | X | X | X |
| **Chocolate negro** *Black chocolate* | X | X | X | X | X |
| **Marmelada** *Marmalade* | X | X | X | X | X |
| | | | | | |
| **Banana** *Banana* | X | X | X | X | X |
| **Laranjas** *Orange* | X | X | X | X | X |
| **Tomate** *Tomato* | X | X | X | X | X |
| **Amendoim sem casca** *Shelled peanuts* | X | X | X | X | X |
| **Batata Frita** *Chips* | X | X | X | X | X |
| **Bolachas salgadas** *Saltine crackers* | X | X | X | X | X |
| **Ovos** *Eggs* | - | - | X | - | - |
| **Gomas** *Gums* | - | X | X | X | X |
| **Queijo** *Cheese* | - | X | X | - | X |
| **Canja de galinha** *Chicken soup*<br>**Sopa de Legumes** *Vegetable soup* | - | - | X | - | - |
| **Massa Bolonhesa**<br>*Bolognese meet with pasta* | - | - | - | - | - |
| **Sal Grosso** *Salt* | X | X | X | X | X |

# ALIMENTOS PACS

*PACS SUPPLIES*

| PACS | BISCOITOS LIFE BASE | VIMIEIRO | FURNA DO ENXOFRE | NASCE ÁGUA | AH RELVÃO |
|---|---|---|---|---|---|
| **Produto** | **PAC6** | **PAC7** | **PAC8** | **PAC9** | **PAC10** |
| **Água sem gás** *Water* | X | X | X | X | X |
| **Água gaseificada** *Sparkling water* | X | X | X | X | X |
| **Bebida isotónica** *Isotonic* | X | X | X | X | - |
| **Café solúvel** *Instant coffee* | X | - | - | - | X |
| **Chá preto** *Black tea* | X | - | - | - | X |
| **Coca Cola** *Coke* | X | X | X | X | X |
| **Sumos de fruta** *Fruit juices* | X | - | X | - | X |
| **Bolo de chocolate** *Chocolate cake* | X | X | X | X | X |
| **Chocolate negro** *Black chocolate* | X | X | X | X | - |
| **Marmelada** *Marmalade* | X | X | - | - | X |
| | | | | | |
| **Banana** *Banana* | X | X | X | X | X |
| **Laranjas** *Orange* | X | X | X | X | X |
| **Tomate** *Tomato* | X | X | X | X | - |
| **Amendoim sem casca** *Shelled peanuts* | X | X | X | X | X |
| **Batata Frita** *Chips* | X | X | X | X | X |
| **Bolachas salgadas** *Saltine crackers* | X | X | X | X | - |
| **Ovos** *Eggs* | X | - | - | - | X |
| **Gomas** *Gums* | X | X | X | - | - |
| **Queijo** *Cheese* | X | - | X | - | X |
| **Canja de galinha** *Chicken soup*<br>**Sopa de Legumes** *Vegetable soup* | X | - | - | - | X |
| **Massa Bolonhesa** *Bolognese meet with pasta* | X | - | - | - | - |
| **Sal Grosso** *Salt* | X | X | X | X | - |

# MATERIAL
*EQUIPMENT*

BE BRAVE

# MATERIAL OBRIGATÓRIO
*MANDATORY EQUIPMENT*

| MATERIAL OBRIGATÓRIO<br>MANDATORY MATERIAL | AzBT 100 | AzBT 50 | AzBT 35 | AzBT15 AzBTC |
|---|---|---|---|---|
| **DOC. DE IDENTIFICAÇÃO**<br>*ID DOCUMENT* | X | X | X | X |
| **PEITORAL/DORSAL (FORNECIDO PELA ORGANIZAÇÃO E VISÍVEL)**<br>*BIB NUMBER (PROVIDED BY THE ORGANIZATION AND VISIBLE)* | X | X | X | X |
| **MOCHILA OU CINTOS DE HIDRATAÇÃO**<br>*BACKPACK OR HYDRATION BELT* | X | X | X | |
| **DEPÓSITO(S) DE ÁGUA 1 LITRO (CAPACIDADE MÍNIMA CONJUGADA)**<br>*WATER TANK(S) 1 LITRE (MINIMUM COMBINED CAPACITY)* | X | X | X | |
| **DEPÓSITO(S) DE ÁGUA 0,5 LITRO (CAPACIDADE MÍNIMA CONJUGADA)**<br>*WATER TANK(S) 0.5 LITRE (MINIMUM COMBINED CAPACITY)* | | | | X |
| **MANTA TÉRMICA (MÍN. 100 × 200 CM)**<br>*THERMAL BLANKET (MIN. 100 × 200 CM)* | X | X | X | X |
| **TELEMÓVEL FUNCIONAL**<br>*FUNCTIONAL MOBILE PHONE* | X | X | X | X |
| **IMPERMEÁVEL COM CAPUZ**<br>*WATERPROOF JACKET WITH HOOD* | X | X | X | X |
| **COPO**<br>*CUP* | X | X | X | X |
| **APITO**<br>*WHISTLE* | X | X | X | X |
| **FRONTAL + BATERIA(S) DE SUBSTITUIÇÃO**<br>*HEADLAMP + REPLACEMENT BATTERY(S)* | X | | | |
| **LUZ VERMELHA TRASEIRA**<br>*REAR RED LIGHT* | X | | | |
| **GEOLOCALIZADOR (FORNECIDO PELA ORGANIZAÇÃO E LEVANTADO PELO ATLETA ANTES DO INÍCIO DA PROVA, JUNTO DA PARTIDA)**<br>*GEOLOCATOR (PROVIDED BY THE ORGANIZATION AND COLLECTED BY THE ATHLETE BEFORE THE START, NEAR THE START)* | X | | | |



# MATERIAL RECOMENDADO
*RECOMMENDED EQUIPMENT*



| MATERIAL RECOMENDADO<br>RECOMMENDED EQUIPMENT | AzBT 100 | AzBT 50 | AzBT 35 | AzBT15<br>AzBTC |
|---|---|---|---|---|
| **MOCHILA OU CINTOS DE HIDRATAÇÃO**<br>HYDRATION PACK OR BELT | | | | X |
| **RESERVA DE ALIMENTAÇÃO**<br>FOOD SUPPLIES | X | X | X | X |
| **BANDA ELÁSTICA OU LIGADURA (MÍN. 100 × 6 CM)**<br>ELASTIC BAND OR BANDAGE (MIN. 100 × 6 CM) | X | X | X | X |
| **MEDICAMENTOS (EX.: LOÇÃO SOLAR, LOÇÃO ANTIFRICÇÃO)**<br>MEDICATION (E.G. SUNSCREEN, ANTI-CHAFING CREAM) | X | X | X | X |
| **MUDA DE ROUPA**<br>CHANGE OF CLOTHES | X | | | |
| **BASTÕES**<br>TREKKING POLES | X | X | X | |
| **FRONTAL DE RESERVA**<br>SPARE HEADLAMP | X | | | |
| **PROTEÇÃO DE CABEÇA (BUFF, CHAPÉU OU BONÉ)**<br>HEAD PROTECTION (BUFF, HAT OR CAP) | X | X | X | X |

# Estamos a investir hoje para transformar o amanhã.

CA
Crédito Agrícola

BE BRAVE

# BUS TRANSFER

*BUS TRANSFER*

# BUS TRANSFER

*Para atletas que selecionaram esta opção . For athletes who selected this option.*

## 100K

**2 OUTUBRO 2026**

**22:20** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Cerrado do Bailão · Angra do Heroísmo**

**22:30** BUS TRANSFER

**Angra do Heroísmo → Praia da Vitória**

## 50K

**3 OUTUBRO 2026**

**06:30** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Cerrado do Bailão · Angra do Heroísmo**

**06:45** BUS TRANSFER

**Angra do Heroísmo → Agualva**

---

**06:45** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Hotel Praia Marina · Praia da Vitória**

**07:00** BUS TRANSFER

**Praia da Vitória → Agualva**

## 35K

**3 OUTUBRO 2026**

**07:50** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Angra do Heroísmo e Praia da Vitória**
Cerrado do Bailão · Hotel Praia Marina

**08:00** BUS TRANSFER

**Angra do Heroísmo e Praia da Vitória → Biscoitos**

# BUS TRANSFER

*Para atletas que selecionaram esta opção . For athletes who selected this option.*

## 15K

**3 OUTUBRO 2026**

**09:00** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Praia da Vitória**
Hotel Praia Marina

**09:10** BUS TRANSFER

**Praia da Vitória → Posto Santo**

---

**09:30** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Angra do Heroísmo**
Cerrado do Bailão

**09:40** BUS TRANSFER

**Angra do Heroísmo → Posto Santo**

## CAMINHADA

**3 OUTUBRO 2026**

**09:00** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Praia da Vitória**
Hotel Praia Marina

**09:10** BUS TRANSFER

**Praia da Vitória → Posto Santo**

---

**09:30** PONTO DE ENCONTRO MEETING POINT

**Angra do Heroísmo**
Cerrado do Bailão

**09:40** BUS TRANSFER

**Angra do Heroísmo → Posto Santo**

> Os horários e locais poderão sofrer alterações por motivos de força maior.

**INFO**

*INFO*

**BE BRAVE**

# SINALIZAÇÃO
## *RACE SIGNS*




**VIRAR DIREITA**
*TURN RIGHT*




**VIRAR ESQUERDA**
*TURN LEFT*




**EM FRENTE**
*STRAIGHT AHEAD*




**ATENÇÃO**
*ATTENTION*




**DIREÇÃO ERRADA**
*WRONG DIRECTION*




**MIRADOURO**
*VIEWPOINT*




**FITA** *TAPE*







**BE BRAVE**

AZORES BRAVOS TRAIL®

# CONTACTOS
*CONTACTS*



## 112

**NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA**
*EUROPEAN EMERGENCY NUMBER*

**DIREÇÃO DE PROVA**
*RACE DIRECTION*

**LUÍSA CALADO**
+351 965 304 110

**BRUNO MATOS**
+351 962 858 009

**SEGURANÇA DE PROVA**
*RACE SAFETY*
+351 925 998 138

**HOSPITAL - Terceira**
*Terceira Island HOSPITAL*
+351 295 403 200

**TAXI**
Angra do Heroísmo
+351 295 213 088
+351 295 212 004

Praia da Vitória
+351 295 512 092
+351 295 512 151

**BE BRAVE**

# OBRIGADO
*THANK YOU*

## PLATINUM SPONSOR

Crédito Agrícola

Nestlé

## GOLD SPONSOR

SodiGás Açores

TERAUTO

CONSTRUTORA

AmbienTer
ALUGUER DE WC'S PORTÁTEIS E SERVIÇOS DE LIMPEZA

## SILVER SPONSOR

MultiOpticas

KFC

FARMÁCIA Silva a sua farmácia

CEMAH

angratravel
Agência de Viagens e Turismo, Lda.

AÇORGO

## BRONZE SPONSOR

HOTEL CRUZEIRO

HOTEL MONTE BRASIL

aki perto.
o supermercado dos açores

Fruter coop Açores

**BE BRAVE**

BE BRAVE